

Det er simpelt, men alligevel et stort problem:

TAG HÅND OM HYGIEJNEN

AF JOURNALIST, IB ERIK CHRISTENSEN

Ecolab vil gøre noget ved den manglende håndhygiejne, som koster patienter livet og samfundet milliardbeløb

Seruminstituttet og Sundhedsstyrelsen regnede i 2000 ud, at sygehusinfektioner årligt koster samfundet et milliardbeløb.

God håndhygiejne med hyppig håndvask og efterfølgende grundig desinfektion af hænderne på alle overflader med et godkendt produkt. Så simpelt kan overførsel af farlige smittekim effektivt forhindres.

Vi ved det godt, men alligevel svigter håndhygiejnen på hospitalerne selv om pressen beskriver problemet og regionerne udarbejder handlingsplaner. Det konstaterer Peter Albek, key account manager i Healthcare divisionen hos Ecolab koncernen.

Vi ved, kan måle og direkte se på de mange udbrud af infektioner på hospitalerne, at håndhygiejnen halter. Derfor bør man sætte særdeles stor fokus på blandt andet den frygtede pandemi med virus H1N1 til at stoppe smittespredningen fra hænderne, siger han. Men understreger vigtigheden i at fortsætte fokus på god hygiejne, når epidemier og eventuelle pandemier har lagt sig igen.

Seruminstituttet og Sundhedsstyrelsen regnede i 2000 ud, at sygehusinfektioner årligt koster samfundet et milliardbeløb. Observation af en intensivafdeling afslørede, at hænderne kun blev rengjort i halvdelen af de situationer, hvor det var nødvendigt.

Blandt de 80 pct. der foretrak håndvask, vaskede 66 pct. dem ikke effektivt med vand og sæbe. Meget bedre så det ikke ud for dem, der desinficerede med håndsprit. Her rengjorde 28 pct. ikke håndfladerne effektivt.

– For mig at se bunder problemerne i mangel på ansvarsfordeling hos både personale, patienter og deres pårørende. Mange glemmer hænderne og blandt de, som holder en god håndhygiejne, oplyser man ofte ikke patienter og deres pårørende om, at de uden håndvask bliver smittebærere.

Vi spreder ikke kun influenza A, men alle smitsomme bakterier og vira. Jeg

mener at vi alle har moralsk forpligtelse til at gøre mere. Der skal placeres ansvar på leder- og mellemlider niveau, så budskaber og signaler spredes i videste omfang og alle bliver mere bevidste, siger Peter Albek.

NØDVENDIG SPARRING OG SAMARBEJDE

– Kampagner virker og sætter fokus på problemet, men hygiejnen bevæger sig igen i den forkerte retning når kampagnen er ophørt. Vi er i Ecolab parate til som samarbejdspartner og leverandør på hospitalerne at tage vort ansvar for at sikre vedblivende forbedringer i den håndhygiejniske standard, siger han.

– Ecolab er åben for i samarbejde med regionerne at udarbejde opfølgningskampagner, hvor vi effektivt får spredt budskaberne.

Helt forhindre smitte kan vi aldrig, men høj hygiejne minimerer risikoen. Det er for sent at fokusere på kilderne, når de farlige sygdomme er spredt. Den meget smitsomme mave/tarm bakterie Clostridium Difficile hærger hospitaler og plejehjem i Europa, hvor de smittede isoleres, men alligevel dør mange.

Vi har i Ecolab både kræfter, kompetence og bagland til at gøre en indsats sammen med regionerne, siger han.

Ecolab er hjemmehørende i USA, men repræsenteret i næsten alle lande med europæisk hovedsæde i Zürich og nordisk hovedsæde i Valby DK. Den europæiske del af selskabet er en fusion af Henkel og Ecolab og er blevet en af verdens største udbydere af hygiejнемidler.

MIDLERNE SKAL PLACERES OFFENTLIGT

Mod udbrud af farlige mikrober som

Clostridium Difficile har Ecolab udviklet et nyt, effektivt middel, Actichlor Plus, som er taget i brug på alle Region Hovedstadens hospitaler til desinfektion og rengøring af overflader.

Produktet indeholder blandt andet klor og tensider, som gør det muligt at foretage rengøring og desinfektion i en arbejdsgang. Dog skal alt synlig forurening fjernes først.

– Lugten af klor er noget de færreste bryder sig om, bortset fra lugten i en svømmehal, som har en kloropløsning som næsten ligger på samme niveau som den opløsning, som Ecolab anbefaler produktet doseret i.

Nogle af hospitalernes arbejdsmiljøkonsulenter har foretaget målinger som viser, at trods ringe ventilation, ligger afdampningen fra dette produkt i korrekt dosering under arbejdstilsynets grænseværdier.

At det lugter en smule af klor bør ikke forhindre brugen. Der er liv at redde og regionerne kan forhåbentlig opnå store besparelser ved at nedbringe antallet indlæggelsesdage i forbindelse med nosokomielle vira og infektioner.

Actichlor Plus er i øvrigt et af de eneste midler, der kan slå denne bakterie

ihjel, med mindre man bruger produkter med aldehyder i, men det anbefales ikke, da aldehyder mistænkes for at være kræftfremkaldende. Produktet er godkendt af Statens Serum Institut.

For at give sundhedspersonalet ordentlig indsigt og tryghed, udarbejder vi i samarbejde med Region Hovedstaden en hygiejnevejledning i den rigtige brug af Actichlor plus, siger Peter Albek.

I krigen mod mikroorganismer står Ecolab også godt rustet med "Spirigel", som er virksomt mod Norovirus, en meget smitsom og ekstrem form for Roskildesyge, som flourer på hospitaler og plejehjem.

Midlet er en gel på ethanol basis og naturligvis tilsat Glycerin, hvorved man samtidig opnår en plejende effekt. Peter Albek oplyser samtidig at produktet netop er blevet testet over en 2-årig periode og har dokumenteret effekt imod Norovirus.

Ecolab har også en håndsæbe i samme serie som ikke indeholder parabener, et konserveringsmiddel som anvendes i såvel medicinal- som levnedsmiddelindustrien, men mistænkes for at være hormonforstyrrende, allergi- og desværre også kræftfremkaldende.

HÅNDFAST HÅNDHYGIEJNE

Der skal håndfaste virkemidler til for at hæve hygiejnen. Håndvaske og dispensere skal placeres i det offentlige rum typisk forgange og udenfor toiletterne, så man risikerer pinlige afsløringer, hvis man bare går forbi uden at bruge dem, mener han:

– Placeringen af dispensere er helt afgørende for adfærden. Vi har projekt kørende på Frederiksberg Hospital med Spirigel i "touchless" (berøringsfri) dispensere på gulv-standere, der opsættes strategisk frit fremme ved indgangen til afdelingerne, så pårørende og personale ikke kan undgå at se og bruge dem.

Jeg tror ikke det er dårlig vilje, men folk glemmer, de er opdraget til at vaske hænder. Vi opsætter dispenserne, så alle bliver opmærksomme på dem. Når de møder dem, skal de føle, at de også har en klar, moralsk pligt til at bruge dem.

YDERLIGERE OPLYSNINGER

Kontakt til Ecolab Healthcare division kan ske på 36158582 eller dk@ecolab.com, www.ecolab.dk, www.ecolab.com